

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКДОУ детского сада «Василек»
д. Подгорцы
(протокол от 31.08.2023 №1)

Медведева
Елизавета
Михайловна

Подписано цифровой подписью: Медведева Елизавета Михайловна
DN: cn=Е.М., o=Истринская область, st=Подгорный деревня, ou=МДОУ «ВАСИЛЕК», ou=МДОУ «ВАСИЛЕК» КАЗЕННИС ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ВАСИЛЕК» Д. ПОДГОРЦЫ ИСТРИНСКОГО РАЙОНА ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
1.2.643.100.3=12083131373833363131383733,
1.2.643.3.131.1.1=1208343333363033303830343731,
email=vasilek-podgorcy@yandex.ru, givenName=Елизавета Михайловна, sn=Медведева, st=Медведева Елизавета Михайловна
Дата: 2023.09.05 11:01:58 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
детским садом «Василек»
д. Подгорцы

31.08.2023

Е.М.Медведева

Режим дня в холодный период

в младшей разновозрастной группе «Ромашка»

Время	Режимные моменты
07.30-08.30	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.10	Самостоятельная деятельность, игры, элементарный бытовой труд
09.10-10.25	Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность
10.25- 10.35	Второй завтрак
10.35- 10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.50	Обед
12.50-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика, полдник
16.00-17.00	НОД, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
17.00-17.30	Работа с родителями. Уход детей домой