

# Как вести себя во время самоизоляции

## Нельзя

Гулять, ходить в гости, даже при наличии средств индивидуальной защиты

Покидать дом, если нет прямой угрозы жизни и здоровью или нет необходимости совершать действия из списка «Можно»

## Можно

Обращаться за экстренной медпомощью

Ходить в ближайшие продуктовые, аптеки

Выгуливать собак и выносить мусор

Ездить на работу и с нее, если это необходимо

**Режим самоизоляции обязателен для всех!**